**PRZYKŁADOWE ĆWICZENIA WSPOMAGAJĄCE MOWĘ DZIECKA:**

**ĆWICZENIA ODDECHOWE:**

Ćwiczenia oddechowe nie powinny być wykonywane zbyt długo, aby nie doprowadzić do zawrotów głowy!

1. **Bańki mydlane** – wdech nosem, wydech ustami i robimy bańki. Należy zwracać uwagę dziecka, aby dmuchało prosto do plastikowego kółeczka oraz na to, żeby dmuchało powoli;
2. **Kto dalej** – dmuchamy na wacik lub zgniecioną kulkę z papieru. Zadaniem uczestników jest dmuchnąć jak najdalej;
3. **Mecz** – z pudełeczek robimy bramki a wacik lub kulka z papieru to nasza piłka. Dmuchamy tak, żeby strzelić gola;
4. **Taniec połamaniec** – dmuchamy na płomień świecy tak, żeby płomień się wyginał, ale nie zgasł;
5. **Wstążka –** na patyczku zawieszamy wstążkę bądź krepinę i dmuchamy tak, żeby się ruszała;
6. **Piórko –** dmuchamy na piórko tak, aby nie upadło na podłogę;
7. **Robienie kleksów z farby** - dmuchanie na nie przez słomkę z różną siłą i pod różnym kątem. Rozdmuchiwana farba tworzy barwne wzory na arkuszach papieru.
8. **Unoszenie rąk** w górę podczas wdechu i wolne, spokojne ich opuszczanie przy wydechu. To ćwiczenie można wykonywać z dzieckiem w pozycji leżącej, siedzącej lub stojącej.

**ĆWICZENIA APARATU ARTYKULACYJNEGO:**

1. Opuszczanie i unoszenie żuchwy ku górze;
2. Zamykanie i otwieranie domku - szerokie otwieranie ust, jak przy wymawianiu głoski „a” zęby są widoczne dzięki rozchylonym wargom;
3. Zamieniamy się w „chudzielca” i wciągamy policzki. Potem jesteśmy „grubasami” i nadymamy policzki;
4. Chcemy przesłać komuś całusa - musimy wysunąć wargi do przodu, cmokamy;
5. Wysuwanie języka do przodu, unoszenie go nad górną wargę, potem opuszczanie do brody;
6. Język wąski – przesuwanie języka od kącika do kącika warg;
7. Posmaruj dziecku podniebienie czymś słodkim, na przykład miodem. Niech dziecko spróbuje zlizać słodycz.
8. Udawajcie krowę, pieska lub kotka, który oblizuje się po posiłku.
9. Zróbcie konkurs na najdłuższy język. Sprawdźcie, które z Was dotknie językiem nosa: rodzic czy dziecko?
10. Posmaruj talerzyk czymś, co dziecko lubi i co można z niego zlizać np. miodem. Dziecko ćwiczy dzięki temu pionizowanie języka.

**Ćwiczenia warg:**

1. rozchylanie warg jak w uśmiechu – wargi płaskie, przylegają do zębów (zęby widoczne);
2. rozciąganie warg do uśmiechu i wymawianie głoski „i”;
3. naprzemienny uśmiech z pokazywaniem zębów, a następnie zasłanianiem ich wargami;
4. układanie ust do uśmiechu i powrót do pozycji neutralnej;
5. wydawanie odgłosów z rozciągniętymi kącikami ust: kozy – me, me, barana – be, be, kurczątka – pi, pi, śmiechu – hi, hi;
6. pokazywanie szerokiego uśmiechu, a następnie ściąganie ust, jak przy głosce „u”.